

توصیه های بهداشتی در خصوص آلودگی هوای ناشی از سوختن مواد نفتی

در پی حوادث انفجار انبارهای نفت و پالایشگاه ها، آلودگی هوا به عنوان یک تهدید سلامتی و زیست محیطی محسوب می گردد. این آلودگی با آلودگی هوا در فصول سرد سال متفاوت است. همانطور که مستحضر هستید ایستگاه های پایش کیفیت هوا آلاینده های معیار را در سطح شهر پایش می نمایند که شامل ذرات معلق $PM_{2.5}$ ، PM_{10} ، CO ، O_3 ، NO_2 و SO_2 می باشد که آلاینده های ناشی از انفجار ها در این دسته قرار نمی گیرند .

با توجه به دود ناشی از اشتعال سوخت و دیگر ترکیبات نفتی که شامل آلاینده های سمی می باشد شایسته است تمهیدات لازم در راستای خودمراقبتی و کاهش مواجهه افراد و به ویژه گروه های حساس صورت گیرد، در این راستا توصیه می شود به :

- محدودیت تردد غیرضروری در سطح شهر
- ماندن در فضای بسته و بستن کامل درب و پنجره ها به منظور مسدود سازی معابر ورودی هوا
- مدیریت تهویه و فشار هوا مانند خاموش نمودن تمامی سیستم های مکنده برای جلوگیری از ایجاد فشار منفی و ورود آلاینده به داخل ساختمان
- کاهش فعالیت های بدنی در فضای باز و بسته
- رعایت تغذیه مناسب مانند مصرف میوه و سبزیجات
- کاهش تماس پوستی افراد در هنگام نظافت ساختمان

در صورت استفاده از دستگاه تصفیه هوا ، نیاز است آن را در حالت حداکثری قرار دهید. فیلترهای هپا و کربن فعال سد دفاعی مناسبی در برابر ذرات میکرونی و بوهای شیمیایی هستند .

در صورت همزمانی این حادثه با شروع بارندگی، این ترکیبات می توانند به سطح زمین و خاک راه یابند، لذا لازم است تا حد امکان از تماس با آن اجتناب گردد.

اگر در شرایط بارندگی، در فضای باز هستید بهتر این است در زیر سقف های بتنی پناه بگیرید و از پناه گرفتن زیر درختان خودداری نمایید. در صورت تماس باران با پوست، در اولین فرصت شستشو با آب سرد انجام دهید.

از مصرف آب چاه های روباز و یا مخازن ذخیره آب باران در مناطق نزدیک به حادثه خودداری نمایید.

در صورت سوزش شدید مجاری تنفسی، سرفه خشک، یا تاری دید شدید به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا با پزشک مشورت نمایید.

حیوانات خانگی و احشام را به فضای کاملاً سرپوشیده منتقل نمایید.

آنچه مسلم است استفاده از ماسک های دارای فیلتر کربن فعال یا ماسک های نیم صورت با فیلتر اختصاصی گازها برای نیروهای امداد رسان و آتش نشان ها ضروری است. همچنین برای آلودگی های ذره ای ناشی از انفجار، دود و گردوغبار توصیه به استفاده از ماسک های N95 یا FFP2 و بالاتر می شود.